

CLASS : 12th (Sr. Secondary) Code No. 4919

Series : SS-M/2020

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : B

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : 3 hours] [Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.

- प्रश्न पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

4919/(Set : B)

P. T. O.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/ pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण रूप से सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer **all** the questions as per instructions.

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

नोट : प्रश्न संख्या **1** में **दस** (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं ।
प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर **एक या दो** पंक्तियों में
दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही**
विकल्प चुनिए।

Question No. **1** contain **ten** (i-x) objective type
questions. The answer of each question from
(i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines &
select the **correct** alternative for the answer
of questions (vii) to (x).

1. (i) पारिवारिक मूल्य कैसे प्राप्त किये जाते हैं ? 1

How are family values acquired ?

- (ii) वनस्पति धब्बे कैसे उतरते हैं ? 1

How vegetable stains are removed ?

- (iii) शराब पीकर गाड़ी क्यों नहीं चलानी चाहिए ? 1

Why should not be drive car after drinking ?

- (iv) सामान पैक करने का क्या योगदान है ? 1

What is the use of Packaging ?

- (v) उपभोक्ता किसे कहते हैं ? 1

Who is Consumer ?

(5)

4919/(Set : B)

(vi) रेडीमेड वस्त्रों की तुरपन/तुरपाई किस प्रकार की होनी चाहिए ? 1

What type of hamming should be in readymade clothes ?

(vii) बुखार की स्थिति में कैसा आहार होना चाहिए ? 1

(क) अधिक प्रोटीन

(ख) अधिक रेशेदार

(ग) ज्यादा तले हुए

(घ) ज्यादा मसालेदार

4919/(Set : B)

P. T. O.

(6)

4919/(Set : B)

Which type of food should be given in fever ?

- (a) More protein
- (b) More fibre
- (c) More fried
- (d) More spicy

(viii) शारीरिक निर्माणक पोषक तत्व कौन-सा है ?

1

(क) कार्बोज

(ख) प्रोटीन

(ग) वसा

(घ) विटामिन

4919/(Set : B)

(7)

4919/(Set : B)

Which is body building nutrient for body ?

(a) Carbohydrate

(b) Protein

(c) Fat

(d) Vitamin

(ix) जन्म के समय कौन-सा टीका लगाया जाता है ? 1

(क) डी० पी० टी० का

(ख) पोलियो का

(ग) टेटनस का

(घ) बी० सी० जी० का

4919/(Set : B)

P. T. O.

(8)

4919/(Set : B)

Which vaccine is given at birth ?

(a) DPT

(b) Polio

(c) Tetanus

(d) BCG

(x) वस्त्र रखने वाली अलमारी, संदूक, अटैची होनी चाहिए : 1

(क) तमो वाली

(ख) बड़ी तथा खुली

(ग) साफ एवं सूखी

(घ) उपरोक्त में से कोई नहीं

4919/(Set : B)

(9)

4919/(Set : B)

Clothes keeping Almirah, Boxes, Briefcase
should be :

- (a) Moistured
- (b) Big & Open
- (c) Clean & Dry
- (d) None of the above

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में
दीजिए :

Answer the following questions in about **2-3**
lines each :

2. नैतिक मूल्यों से क्या अभिप्राय है ? 2

What are the moral values ?

4919/(Set : B)

P. T. O.

3. कम जल्दी खराब होने वाले पदार्थों को आप कैसे संभाल कर रखेंगे ? 2

How will you store semi-perishable food items ?

4. ISI तथा FPO मानकीकरण चिह्नों का पूरा नाम लिखिए। 2

Write the full form of ISI & FPO.

5. दूध में कौन-कौन-से पोषक तत्व पाए जाते हैं ? 2

Which nutrients are found in milk mainly ?

6. मोटापे के शरीर पर क्या दुष्प्रभाव पड़ते हैं ? 2

What are the bad effects of obesity on body ?

7. आहार नियोजन से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by meal planning ?

4919/(Set : B)

8. खमीर किस प्रकार पनपता है ? 2

How the fermentation process goes on ?

9. सोने के सामान्य नियम बताइए। 2

Write the common rules of Sleeping.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 4-5 lines each :

10. वस्त्र धोने की विधियों का वर्णन कीजिए। 3

Write the methods of washing clothes.

11. ब्लांचिंग के द्वारा भोजन को कैसे ज्यादा समय तक सुरक्षित रखा जा सकता है ? 3

How will you keep the food safe for longer time by blanching ?

12. रेडीमेड वस्त्र खरीदते समय किन **तीन** बातों का ध्यान रखेंगे ? 3

Write **three** precautions taking during purchasing readymade clothes.

13. चाय या कॉफी अधिक पीने के क्या दुष्प्रभाव पड़ते हैं ? 3

What are the ill effects/bad effects of drinking more Tea and Coffee ?

14. किशोरावस्था में पोषक तत्वों की आवश्यकताओं का वर्णन कीजिए। 3

Describe the nutritional requirements of adolescence.

15. विटामिन 'ए' की कमी के *तीन* लक्षण लिखिए। 3

Write **three** symptoms of deficiency of Vitamin 'A'.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **5-7** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 5-7 lines each :

16. भोजन के कार्यों का वर्णन कीजिए। 4

Explain the functions of Food.

17. संक्रामक रोग कैसे फैलते हैं ? 4

How infectious diseases are spread ?

18. उपभोक्ता शिक्षा प्राप्त करने के माध्यम बताइए ? 4

Tell the methods/ways to get Consumer Education.

अथवा

OR

काली खांसी रोग के बचाव एवं नियंत्रण का वर्णन कीजिए।

Write the prevention and control of Whooping Cough.

19. आप रसोईघर में स्वच्छतापूर्वक भोजन की किस प्रकार देखभाल करेंगे ? 4

How will you hygienically handle the food in a kitchen ?

4919/(Set : B)

(15)

4919/(Set : B)

अथवा

OR

आहार नियोजन करते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखेंगे ?

What points should be kept in mind while Meal planning ?



4919/(Set : B)